

我国 20.5% 老年人口基本日常生活活动受限

一项荟萃分析 [1] 显示,我国 60 岁以上人口中,约 20.5% 属于 "基本日常生活活动受限" 类型残疾。来自于北京大学和上海交通大学的研究人员分析了发表于 1979 年至 2021 年 7 月 31 日间,利用 "基本日常生活活动受限" 为判断条件,统计老年人口残疾比例的研究,并由此得到上述结论。

日常活动能力是世界卫生组织推荐的残疾评估指标,分为 "基本日常生活活动" (包括: 进食, 穿衣, 洗澡, 如厕, 行走, 控制大小便), 以及 "工具性日常生活活动" (包括: 购物, 做饭, 家务, 洗衣, 使用电话, 管理药物, 管理财务, 乘坐交通工具) 两个指标。

评估老年人口残疾比例受到所使用标准不同而存在较大差异。以 "基本日常生活活动受限" 为指标,我国老年人口残疾比例约为 20.5%,但以 "基本日常生活活动受限" 和 "工具性日常生活活动受限" 作为联合指标,我国老年人口残疾比例约为 26.2%。

统计年份以及不同地区老年人口残疾比例的差异没有统计学显著性。但女性老年人口残疾比例高于男性,而且,随着老年人口年龄段增加,其残疾比例也显著增加。

研究人员希望这项为有关部门老年人口政策的制定提供数据支持。

[1] 10.3390/ijerph19031656

This article is licensed to the 5GH Foundation under a CC BY-NC-ND 4.0 International License