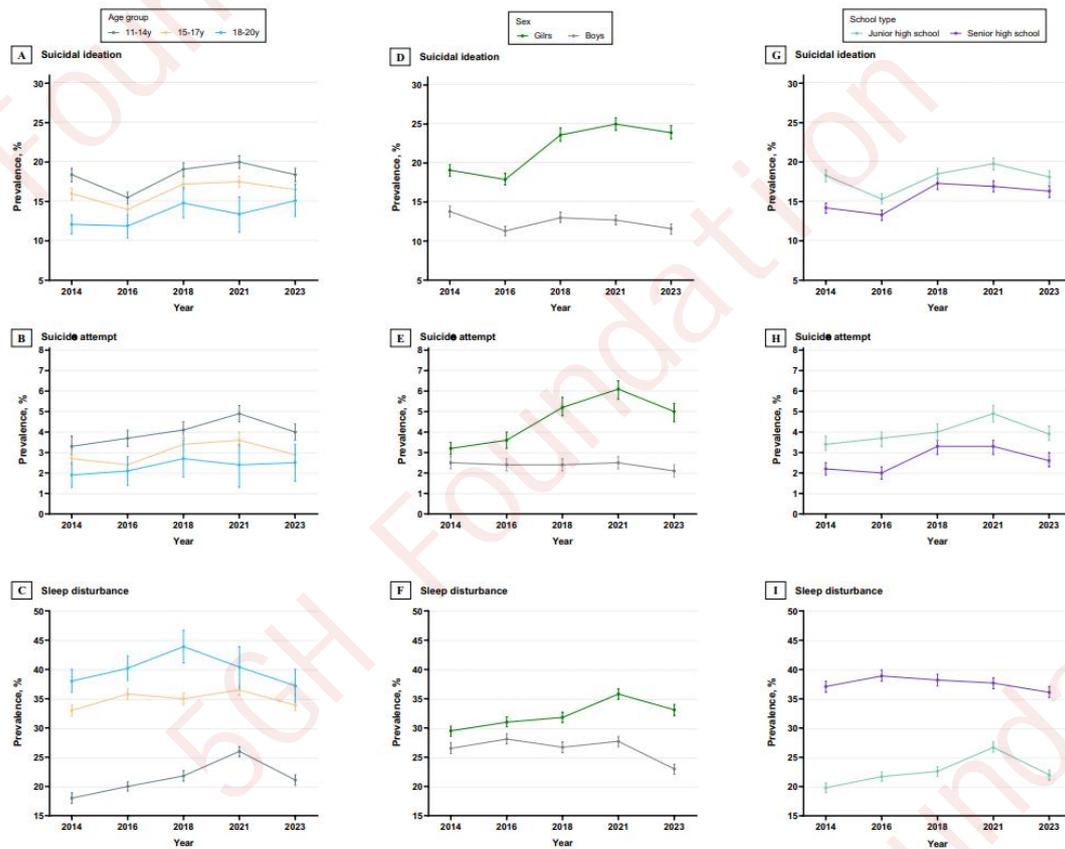


在广东，约 3% 中学生曾经自杀未遂

一项在广东开展的青少年健康调查（School-based Chinese Adolescents Health Survey, SCAHS）[1] 显示，约有 3% 的中学生曾经自杀未遂。研究人员分析了 5 轮（分别开展于 2014 年，2016 年，2018 年，2021 年，以及 2023 年）SCAHS 数据后得到上述结论。



根据采样轮次的差异，广东省内中学生曾经自杀未遂的比例约为 2.8% 至 4.2%，另有约 14.4% 到 18.5% 的中学生曾经有过自杀的念头。其中，女性学生曾经自杀未遂，或者曾经有过自杀念头的比例远高于男性学生；年龄较低的组别（11-14 岁）曾经自杀未遂，或者曾经有过自杀念头的比例高于年龄较高的组别（15-17 岁组，和 18-20 岁组）；初中学生曾经自杀未遂，或者曾经有过自杀念头的比例也高于高中学生。

此外，调查还展现了广东省内中学生一些健康行为的变化趋势：约有 30% 的中学生存在睡眠障碍，高年级组别的比例高于低年级组别，女性学生的比例高于男性学生，高中学生的比例高于初

中学生；超过 30%（根据不同轮次，约为 31.1% 至 36.7%）中学生认为学业压力太重；使用烟草的学生比例显著下降，从 2014 年的 4.4% 下降到 2023 年的 2.2%；使用酒精的中学生比例从 2014 年的 17.4% 下降到 2023 年的 8.6%。

[1] 10.1007/s00787-025-02762-1

This article is licensed to the 5GH Foundation under a CC BY-NC-ND 4.0 International License